



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk



التقرير الختامي لعام

برنامج الاستشارات الأسرية

برنامج صحي تأهيلي علاجي دعم من قبل مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية يستهدف جميع فئات المجتمع

للحد من الاضطرابات النفسية والمشكلات السلوكية بهدف تحسين جودة حياة الفرد ، وقدم من خلال الاستشارات الهاتفية

والجلسات العلاجية لتقديم الدعم والعلاج النفسي كما تم تنفيذه بشكل سنوي لعام 2023م وقدمت الخدمة لعدة جهات حكومية

وقد بلغ عدد مستفيدين القطاع الغير ربحي

700 مستفيد



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
Sulaiman bin Abdulaziz Al Rajhi Charity Foundation

جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in Tabuk

لحجز استشارة نفسية

نستقبل استشاراتكم من الساعة 05:00 مساءً - 08:00 مساءً

بإشراف نخبة من الاختصاصيين النفسيين

بسرية تامة

تقدم ليوم الثلاثاء - الأربعاء

قم بتصوير الباركود الظاهر بالأسفل لتعبئة نموذج حجز موعد

سوف يتم التواصل معك في أقرب وقت

الرقم الموحّد: 9200 03127 / 0144260600

@qader2019
qader19r@gmail.com
www.qader.org.sa





برنامج تأهيل مقدمي الرعاية النفسية

تم إقامة برنامج تأهيل مقدمي الرعاية النفسية في الفترة من 30 يوليو إلى 8 سبتمبر 2023، بدعم من صندوق دعم الجمعيات و وقف سعد المشري، وتم تقديمه من خلال عدد من الأخصائيين النفسيين ذوي الكفاءة بهدف تأهيل أسر المرضى النفسيين وتخفيف الضغط النفسي لديهم من خلال تزويدهم بمجموعة من المهارات والتقنيات التي تساعدهم على التعامل مع الضغط النفسي وكيفية التعامل مع المرضى النفسيين بشكل أكثر فعالية وركز على تطبيق العلاج الجمعي الفئة المستهدفة/ أسر مرضى الذهان ، أسر مرضى الاضطرابات العصبية .

مستفيد

65



معرض التوعية بأضرار المخدرات النفسية والجسدية

تم إقامة المعرض التوعوي للمخدرات وأضرارها بتاريخ 17-18 مايو 2023م

يهدف التوعية والوقاية والعلاج ، تم تنفيذه بالتزامن مع الحملة الوطنية لمحاربة المخدرات والذي يهدف إلى التوعية بالأضرار النفسية والجسدية للمخدرات والتعريف بالجهات التي يلجئ لها المدمن وذويه وطرق علاج هذه الأضرار وكيفية تأهيل المدمن اجتماعياً ونفسياً بعد العلاج حيث تم تنفيذه بدعم من شركة نبراس حبه وبمشاركة عدة جهات حكومية وبوجود نخبة من الاختصاصيين النفسيين لتقديم الاستشارات النفسية.

الفئة المستهدفة/ جميع شرائح المجتمع

مستفيد

61

جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
QADER
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

امسيات قادر الرمضانية
برعاية أوقاف سعد المشري
المؤثرات على الصحة النفسية للفرد

تقدمها
د/ سحر حمدي

عن بُعد
zoom

الساعة
11:30

يوم الاثنين
1444/9/20

للتسجيل اسمع الباركود

QR Code

Instagram: @qader2019
Email: qader19@gmail.com
Website: www.qader.org.sa

الهاتف: 0144263430

برنامج خيمة قادر الرمضانية

تم تقديم برنامج خيمة قادر الرمضانية بدعم من وقف سعد المشري في الفترة من 10 إلى 11 أبريل 2023م

كم يستهدف رفع مستوى الوعي بالوقاية من الأمراض النفسية والتوعية بأهمية الصحة النفسية في تحسين جودة الحياة للمجتمع من خلال عدة محاضرات حيث أوضحت أن الصحة النفسية تأثر بعوامل عديدة، منها العوامل البيولوجية، والعوامل النفسية، والعوامل الاجتماعية.

الفئة المستهدفة/ جميع فئات المجتمع

مستفيد

61



معرض التوعية بأضرار المخدرات النفسية والجسدية

تم إقامة المعرض التوعوي للمخدرات وأضرارها بتاريخ 17-18 مايو 2023م

يهدف التوعية والوقاية والعلاج ، تم تنفيذه بالتزامن مع الحملة الوطنية لمحاربة المخدرات والذي يهدف إلى التوعية بالأضرار النفسية والجسدية للمخدرات والتعريف بالجهات التي يلجئ لها المدمن وذويه وطرق علاج هذه الأضرار وكيفية تأهيل المدمن اجتماعياً ونفسياً بعد العلاج حيث تم تنفيذه بدعم من شركة نبراس حبه وبمشاركة عدة جهات حكومية وبوجود نخبة من الاختصاصيين النفسيين لتقديم الاستشارات النفسية.

الفئة المستهدفة/ جميع شرائح المجتمع

مستفيد

61



برنامج نادي أروم للأطفال

تم إقامة برنامج نادي أروم للأطفال في الفترة من 29 نوفمبر إلى 20 ديسمبر 2023م ، بدعم حصري من بنك الجزيرة،

والذي يركز على علاج المشكلات النفسية والسلوكية والحد منها بالاعتماد على العلاج باللعب والفن بالإضافة إلى الأنشطة الجماعية التي تساعد الأطفال على التواصل فيما بينهم، كم يساهم بزيادة وعي أولياء الأمور بالطريقة العلمية للتعامل بشكل صحيح مع هذه المشكلات عن طريق ورش العمل المقدمة لهم.

الفئة المستهدفة/ الأطفال و أولياء الأمور

مستفيد

84



مؤتمر تبوك الثاني للصحة النفسية

تم إقامة مؤتمر تبوك الثاني بدعم من الشريك الاستراتيجي شركة نيوم بعنوان (الصحة النفسية للجميع) في تاريخ 6-7 ديسمبر 2023م بهدف توعية المجتمع بحقوقه النفسية ومدى أهميتها وانعكاسها على حياة الفرد كما قدم خلال تقديم

عدد من الجلسات العلمية والورش التدريبية مختلفة العناوين .

الفئة المستهدفة/ الممارس الصحي، اخصائي نفسي ، أطباء ، ممرضين، طلاب علم نفس)

مستفيد

472

الإيرادات والتبرعات العامة لعام 2023

وقف
سعد المشري

17,000

ريال

مؤسسة سليمان عبدالعزيز
الراجحي الخيرية

90,000

ريال

الدعم الحكومي
(طاقات)

26,950

ريال

الدعم الحكومي
(صندوق دعم الجمعيات)

900,353

ريال

جمعية واثق للتعافي
من الإدمان

20,000

ريال

شركة
نبراس حبوه

5,000

ريال

بنك
الجزيرة

67,000

ريال

شركة
نيوم

120,000

ريال

تبرع عام

29,000

ريال

شركة عبدالله الرادادي

5,000

ريال



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

الرقم الموحد

☎ 9200 03127