



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk



التقرير
الختامي لعام

برنامج الاستشارات الأسرية



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

لحجز استشارة نفسية

نستقبل استشاراتكم من الساعة 05:00 مساءً - 08:00 مساءً | بسرية تامة | بإشراف لجنة من الاخصائيين النفسيين

سوف يتم التواصل معكم في أقرب وقت | قم بتصوير الباركود الظاهر بالأسفل لتعبئة نموذج حجز موعد

تقديم يوم الثلاثاء - الاربعاء

مستفيد 700

البرقم المموج: 9200 03127 | البريد الإلكتروني: qader19r@gmail.com | الموقع الإلكتروني: www.qader.org.sa



برنامج صحي تأهيلي علاجي دعم من قبل مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية يستهدف جميع فئات المجتمع للحد من الاضطرابات النفسية والمشكلات السلوكية بهدف تحسين جودة حياة الفرد ، وقدم من خلال الاستشارات الهاتفية والجلسات العلاجية لتقديم الدعم والعلاج النفسي كما تم تنفيذه بشكل سنوي لعام 2023م وقدمت الخدمة لعدة جهات حكومية

وقد بلغ عدد مستفيدين القطاع الغير ربحي



برنامج تأهيل مقدمي الرعاية النفسية

تم إقامة برنامج تأهيل مقدمي الرعاية النفسية في الفترة من 30 يوليو إلى 8 سبتمبر 2023، بدعم من صندوق دعم الجمعيات ووقف سعد المشرقي، وتم تقديمها من خلال عدد من الأخصائيين النفسيين ذوي الكفاءة بهدف تأهيل أسر المرضى النفسيين وتحفيظ الضغط النفسي لديهم من خلال تزويدهم بمجموعة من المهارات والتقنيات التي تساعدهم على التعامل مع الضغط النفسي وكيفية التعامل مع المرضى النفسيين بشكل أكثر فعالية وركز على تطبيق العلاج الجماعي الفئة المستهدفة/ أسر مرضى الذهان ، أسر مرضى الاضطرابات العصبية .

مستفيد

65



معرض التوعية بأضرار المخدرات النفسية والجسدية

تم إقامة المعرض التوعوي للمخدرات وأضرارها بتاريخ 17-18 مايو 2023م

بهدف التوعية والوقاية والعلاج ، تم تنفيذه بالتزامن مع الحملة الوطنية لمحاربة المخدرات والذي يهدف إلى التوعية بالأضرار النفسية والجسدية للمخدرات والتعريف بالجهات التي يلجئ لها المدمن وذويه وطرق علاج هذه الأضرار وكيفية تأهيل المدمن اجتماعياً ونفسياً بعد العلاج حيث تم تنفيذه بدعم من شركة نبراس حبوب وبمشاركة عدة جهات حكومية وبوجود نخبة من الأخصائيين النفسيين لتقديم الاستشارات النفسية.

الفئة المستهدفة/ جميع شرائح المجتمع

مستفيد

61



برنامج خيمة قادر الرمضانية

تم تقديم برنامج خيمة قادر الرمضانية بدعم من وقف سعد المشرى في الفترة من 10 إلى 11 أبريل 2023م

كم يستهدف رفع مستوى الوعي بالوقاية من الأمراض النفسية والتوعية بأهمية الصحة النفسية في تحسين جودة الحياة للمجتمع من خلال عدة محاضرات حيث أوضحت أن الصحة النفسية تأثر بعوامل عديدة، منها العوامل البيولوجية، والعوامل النفسية، والعوامل الاجتماعية.

الفئة المستهدفة/ جميع فئات المجتمع

مستفيد

61



معرض التوعية بأضرار المخدرات النفسية والجسدية

تم إقامة المعرض التوعوي للمخدرات وأضرارها بتاريخ 17-18 مايو 2023م

بهدف التوعية والوقاية والعلاج ، تم تنفيذه بالتزامن مع الحملة الوطنية لمحاربة المخدرات والذي يهدف إلى التوعية بالأضرار النفسية والجسدية للمخدرات والتعريف بالجهات التي يلجئ لها المدمن وذويه وطرق علاج هذه الأضرار وكيفية تأهيل المدمن اجتماعياً ونفسياً بعد العلاج حيث تم تنفيذه بدعم من شركة نبراس حبوب وبمشاركة عدة جهات حكومية وبوجود نخبة من الأخصائيين النفسيين لتقديم الاستشارات النفسية.

الفئة المستهدفة/ جميع شرائح المجتمع

مستفيد

61



تم إقامة برنامج نادي أروم للأطفال في الفترة من 29 نوفمبر إلى 20 ديسمبر 2023م ، بدعم حصري من بنك الجزيرة،

والذي يركز على علاج المشكلات النفسية والسلوكية والحد منها بالاعتماد على العلاج باللعب والفن بالإضافة إلى الأنشطة الجماعية التي تساعد الأطفال على التواصل فيما بينهم، كم يساهم بزيادةوعي أولياء الأمور بالطريقة العلمية للتعامل بشكل صحيح مع هذه المشكلات عن طريق ورش العمل المقدمة لهم.

الفئة المستهدفة/ الأطفال و أولياء الأمور

مستفيد

84



مؤتمربوك الثاني للصحة النفسية

تم إقامة مؤتمربوك الثاني بدعم من الشريك الاستراتيجي شركة نيوم
بعنوان (الصحة النفسية للجميع) في تاريخ 6-7 ديسمبر 2023م
بهدف توعية المجتمع بحقوقه النفسية ومدى أهميتها وانعكاسها على
حياة الفرد كما قدم خلال تقديم
عدد من الجلسات العلمية والورش التدريبية مختلفة العناوين .

الفئة المستهدفة/ الممارس الصحي، اخصائي نفسي ، أطباء ، ممرضين،
طلاب علم نفس)

مستفيد

472

الإيرادات والتبرعات العامة لعام 2023





جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

الرقم الموحد

٩٢٠٠ ٠٣١٢٧